BIOS living™

Lampe de luminothérapie très grande Mode d'emploi 59072

1. Introduction

Conçu pour reproduire les effets de la lumière du jour, la lampe de luminothérapie très grande BIOS Living[MC] offre jusqu'à 10 000 lux de lumière blanche à DEL. Elle est idéale pour les personnes qui ressentent un manque d'énergie ou une fatigue générale.

2. Caractéristiques

- Minuteur réglable
- 100 % sans UV
- 5 niveaux d'intensité lumineuse
- Adaptateur de courant inclus

3. Consignes de sécurité

Veuillez lire attentivement ces directives avant d'utiliser votre lampe de luminothérapie très grande et conservez-les pour référence ultérieure.

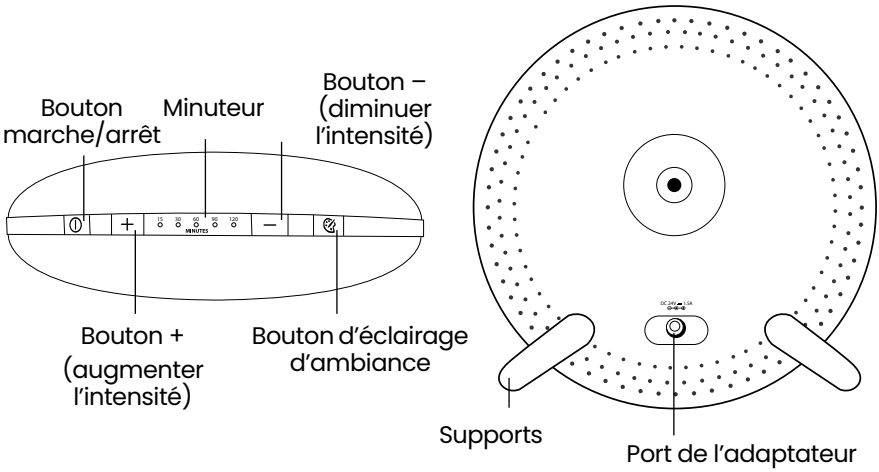
- Utilisez ce produit uniquement aux fins domestiques prévues.
- La lampe de luminothérapie très grande ne doit pas être utilisée par des enfants âgés de moins de 10 ans.
- Une surveillance étroite est nécessaire lorsque cet appareil est utilisé par des enfants de plus de 10 ans.
- **Consulter votre médecin** avant d'utiliser cette lampe de luminothérapie si :
    - Vous prenez des médicaments tels que des analgésiques, des antihypertenseurs ou antidépresseurs.
    - Si vous souffrez de maladies oculaires telles que la cataracte, le glaucome, une maladie du nerf optique, une maladie de la rétine ou toute inflammation de l'humeur vitrée.
    - Si vous souffrez de diabète.
    - Si vous souffrez ou avez souffert d'une dépression grave.
- **Le fait de ne pas respecter** la distance minimale et la durée d'utilisation décrites dans le mode d'emploi ci-dessous peut entraîner les effets secondaires suivants :
    - Maux de tête
    - Fatigue oculaire
    - Nausées
- Tenir l'appareil à l'écart de toute source d'eau
- **Ne pas** utiliser cet appareil à l'extérieur.
- **Ne pas** utiliser si vous voyez que l'emballage ou la grande lampe de luminothérapie a subi des dommages.
- Laisser la lampe de luminothérapie très grande refroidir avant de la ranger.
- **Ne pas couvrir** l'appareil lors de l'utilisation. L'appareil se réchauffe.
- Cette lampe **n'est pas** une lampe d'éclairage ordinaire et elle ne doit pas être utilisée comme telle.
- Les piles et les appareils électroniques doivent être mis au rebut

conformément à la réglementation en vigueur dans votre région et non avec les déchets ménagers.

3. Entretien de votre appareil

- Nettoyez l'appareil avec un linge sec et doux. Ne pas utiliser de l'essence, un diluant ou un solvant. Ne pas submerger la lampe dans l'eau.
- **Ne pas** laisser tomber ni heurter l'appareil. Éviter les mouvements brusques, les secousses et les chocs afin de ne pas endommager l'appareil.
- **Ne pas** désassembler l'appareil.
- Si l'appareil a été rangé à des températures très basses ou de congélation, laissez-le atteindre la température ambiante avant de l'utiliser.
- **Ne pas** ranger cet appareil sous des températures extrêmes, sous la lumière directe du soleil, en présence d'humidité élevée ou dans des endroits très poussiéreux.
- **Ne pas** ouvrir la lampe de luminothérapie. Cela annulerait la garantie.

4. À propos de la lampe de luminothérapie très grande



5. Réglage de la lampe de luminothérapie très grande

Cette section décrit comment tirer le meilleur parti de votre lampe de luminothérapie très grande.

Important : Lorsque vous allumerez la lampe de luminothérapie pour la première fois, elle sera réglée à son intensité maximale. Ne regardez pas directement la lampe de luminothérapie.

1. Vissez les deux supports de la base derrière la grande lampe de luminothérapie (**Figure 1**)

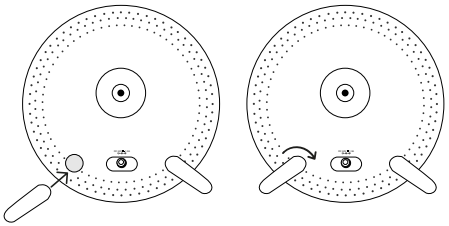


Figure 1

2. Branchez l'embout de l'adaptateur derrière l'appareil, puis la fiche dans une prise de courant.
3. Appuyez sur le bouton ⏻ pour allumer l'appareil.
4. Appuyez de nouveau sur le bouton ⏻ pour activer le minuteur de 15 minutes. La petite DEL sous le 15 s'allumera.
5. Appuyez de nouveau sur le bouton ⏻ pour activer le minuteur 30 minutes. Continuez d'appuyer sur le bouton ⏻ pour régler le minuteur 60, 90 ou 120 minutes.
6. Lorsque la lampe est allumée, vous pouvez appuyer sur les boutons + ou – pour changer l'intensité de la lumière. Quand l'appareil est fermé puis allumé de nouveau avec le bouton et que l'adaptateur n'a pas été débranché, la lampe demeure réglée au dernier niveau d'intensité lumineuse sélectionné. La lampe offre 5 niveaux d'intensité lumineuse. Si l'appareil est débranché, la luminosité de la lampe sera réinitialisée au niveau d'intensité le plus élevé. **REMARQUE :** Pour bénéficier entièrement de la luminosité de 10 000 lux, la luminosité doit être réglée au plus haut niveau d'intensité.
7. Pour fermer la grande lampe de luminothérapie, appuyez et tenez enfoncé le bouton ⏻ pendant 5 secondes et l'appareil se mettra hors tension.

6. Utilisation de la lampe de luminothérapie

Lorsque vous utilisez la lampe de luminothérapie, vous devez maintenir une distance de 10 cm à 60 cm (3,9 po à 23,6 po) entre votre visage et la lampe. Plus vous êtes proche de la lampe, plus vous devez diminuer la durée d'utilisation. La durée d'utilisation dépend de la distance. Consultez le tableau suivant :

Distance minimale	Durée recommandée par jour
10 cm/3,9 po	15 minutes
20 cm/7,9 po	30 minutes
40 cm/15,7 po	1 heure
60 cm/23,6 cm	2 heures

7. Éclairage d'ambiance

La lampe de luminothérapie très grande comporte également une fonction d'éclairage d'ambiance amusante qui permet d'afficher jusqu'à 256 couleurs. Vous pouvez choisir de les faire défiler en boucle ou de sélectionner une seule couleur.

Remarque : La fonction du minuteur et le réglage de l'intensité fonctionnent également avec l'éclairage d'ambiance. Référez-vous aux étapes de la section 3.0 ci-dessus pour changer le réglage.

1. Pour activer l'éclairage d'ambiance, allumez tout d'abord la lampe de luminothérapie grand format en appuyant sur le bouton ⏻. Puis appuyez sur le bouton 🎨. L'éclairage d'ambiance fera défiler les couleurs en boucle.
2. Vous pouvez choisir de régler l'éclairage à une seule couleur en appuyant une fois sur le bouton 🎨. Pour lancer la rotation des couleurs, appuyez de nouveau sur le bouton 🎨.
3. Pour ne plus utiliser l'éclairage d'ambiance et retourner à la lumière blanche, appuyez et tenez enfoncé le bouton 🎨 pendant 5 secondes.

8. Spécifications techniques

Dimensions (L. x H. x P.) :	27 cm x 27 cm x 7,5 cm/10,6 po x 10,6 po x 3 po
Poids :	1,40 lb/0,63 kg
Éléments éclairants :	DEL blanches vives à spectre continu
Intensité lumineuse :	10 000 lux à 10 cm (niveau d'intensité lumineuse maximal)
Environnement opérationnel :	0 °C à 35 °C/32 °F à 95 °F
Température de stockage :	-20 °C à 50 °C/-4 °F à 122 °F
Humidité de stockage :	15 % à 90 %
Adaptateur :	100 V à 240 V CA, 50/60 Hz
Température de couleur des DEL :	5300 K (±300 K)

Garantie d'un an

Si ce produit devient inutilisable en raison de défauts, veuillez renvoyer le produit avec tous ses composants et la preuve d'achat à l'adresse indiquée ci-dessous. Cette garantie ne couvre pas les frais d'expédition/de transport. Cette garantie ne s'applique pas si le produit a fait l'objet d'une mauvaise utilisation, de négligence, d'une manipulation brutale ou de dommages.

Expédier l'appareil en port payé et assuré (au choix du propriétaire) à :

Thermor Ltd.
Returns Department
16975 Leslie Street
Newmarket, ON L3Y 9A1
www.biosmedical.com
Courriel : support@biosmedical.com
Téléphone : 1.866.517.2970

Lire le mode d'emploi attentivement avant d'utiliser cet appareil, surtout les consignes de sécurité, et le conserver pour un usage ultérieur.

Les piles et les appareils électroniques doivent être mis au rebut conformément à la réglementation en vigueur dans votre région et non avec les déchets ménagers.

Paper

Papier

BIOS | Medical
MANUFACTURED BY/FABRIQUÉ PAR :
THERMOR LTD.
16975 LESLIE STREET
NEWMARKET, ON L3Y 9A1
MADE IN CHINA/FABRIQUÉ EN CHINE
WWW.BIOSMEDICAL.COM
100% Canadian Owned & Operated
Propriétaire-exploitant canadien à 100 %
V.C